



TAKE THIS HEART

Music: Rea Garvey, CD: Before I met Supergirl (Soundtrack)
 ISWC: T-334.272.872-3
 Choreo: Sandra Pohlmann (sandra.pohlmann@gmail.com)
 (25 Jahre The Halloween Cloggodiles, Dortmund, Oktober 2025)

EASY
109 BPM
3:12

Sequence: **A B C1 C2 D A B C1 C2 D C2 D**

wait 8 beats

Part A: (32)

2 Basic DS RS
L&R L RL
 &1 &2

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS
 L R R L R LR
 &1 & 2 &3 &4

Triple DS DS DS RS
 L R L RL
 &1 &2 &3 &4

Fancy Double DS DS RS RS
 R L RL RL
 &1 &2 &3 &4

Repeat all above (opposite footwork)

Part B: (32)

Samantha DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS DS RS
 L R R L L R LR L R LR
 &1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8

Louisiana Step |--- fwd ---| -bk-|-1/2R-|-fwd| **turn 1/2 R**
 DS DS DS DS S S S S
 L R L R L R L R
 &1 &2 &3 &4 5 6 7 8

Repeat all above as written

Part C1: (32)

Grape Vine S(ots) S(xib) S(ots) TCH
 L R L R
 1 2 3 4

2 Step Touch S(ots) TCH
R&L R L
 1 2

Repeat Grape Vine + 2 Step Touch (opposite footwork)

2 2 Toe-Heel T H T H DS RS
 & Basic L L R R L RL
 & 1 & 2 &3 &4

Triple DS DS DS RS
 L R L RL
 &1 &2 &3 &4

Beginner Triple S S S RS
 R L R LR
 1 2 3 &4

TAKE THIS HEART (Page 2/2)

Sequence: **A B C1 C2 D A B C1 C2 D C2 D**

Part C2: (32)

Push Off DS RS RS RS
 L RL RL RL
 &1 &2 &3 &4

Triple DS DS DS RS
 R L R LR
 &1 &2 &3 &4

Turn 1/2 R

Repeat Push off & Triple 1/2 R as written

Cowboy DS DS DS BR UP/H DS(xif) RS RS RS **move fwd on beat 1-3**
 L R L R R L R LR LR LR **move back on beat 6-8**
 &1 &2 &3 & 4 &5 &6 &7 &8

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS
 L R R L R LR
 &1 & 2 &3 &4

Jazz Box S S(xif) S(ib) S(ots)
 L R L R
 1 2 3 4

Part D (16)

Spinner DS DS R H(w) (turn 1/2 R) S
 L R L R L
 &1 &2 & 3 4

Stomp Double STO DS DS RS
 R L R LR
 1 &2 &3 &3

Repeat Spinner 1/2 R & Stomp Double as written
